

Snack: Knusprige Kichererbsen

Von Isabell Haaf

Diese Kichererbsen schmecken alleine, als Snack oder in Kombination mit Salat, Suppe oder als Topping auf dem Brotbelag hervorragend.



Zubereitungszeit: 5 Minuten
Backzeit: 30-40 Minuten

Du brauchst:

(Für 4 Personen)

- 500 g Kichererbsen aus der Dose
- 1 TL Paprikapulver (gehäuft)
- 1/2 TL Kurkuma (gemahlen)
- 2 EL Reissirup
- Olivenöl
- Salz

Und so geht's:

1. Ofen auf 200 Grad C vorheizen (Ober- und Unterhitze/ Umluft 180 Grad C).
2. Kichererbsen in einem Sieb abgießen und in eine große Schüssel geben.
3. Nun Paprikapulver, Kurkuma, Reissirup, etwas Olivenöl und Salz hinzugeben und gut mischen.
4. Auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech geben und für 30-40 Minuten im Ofen knusprig backen.