

Kunterbuntes Ofengemüse

Von Isabell Haaf

Zubereitungszeit: 10 Minuten

Backzeit: 40 Minuten

Du brauchst:

(Für 4 Personen)

- 7 Kartoffeln (festkochend)
- 1 große Süßkartoffel
- 1 Zucchini
- 1 Brokkoli
- 7 Cocktailtomaten
- 3 EL Olivenöl
- Salz und Pfeffer

Und so geht's:

1. Backofen auf 200 Grad C (Ober- und Unterhitze) vorheizen.
2. Die Kartoffeln in Spalten achteln, die Süßkartoffel und Zucchini würfeln und den Blumenkohl in Röschen zerteilen.
3. Die Cocktailtomaten halbieren und gemeinsam mit dem Gemüse und dem Olivenöl auf einem Blech mischen.
4. Das Ofengemüse ca. 40 Minuten im Ofen backen.
5. Aus dem Ofen nehmen, wenn die Kartoffeln knusprig und etwas gebräunt sind.

Tipp: Schmeckt wunderbar mit Humus, frischen Äpfeln, Gurke und oder Pesto nach Wahl.

