

Ideen für wirklich hilfreiche Geburtsgeschenke:

- **Essen mitbringen:** Einen großen Auflauf, ein Lasagne, eine sättigende Suppe, einen Kuchen. Cool sind auch Gerichte, die bereits portioniert sind, um sie einzufrieren.
- **(Selbstgemachte) Stillkugeln:** Ich kann es nicht oft genug sagen. Haben mir damals so gut getan! Und mir in den ersten zwei Wochen das Leben gerettet 😊
Zum Beispiel diese hier: www.hebammenwissen.info/rezepte-fuers-wochenbett-stillkugeln/
- **Frühstücks-Service:** Wer ganz nah wohnt, könnte euch für einen gewissen Zeitraum (zum Beispiel die erste Woche) frische Brötchen vom Bäcker vor die Türe legen.
- **Wäsche-Service:** Wünsche ich mir von der Schwiegermama. Wir sortieren unsere Schmutzwäsche in Tüten/ Taschen, die die Oma dann zwei Mal in der Woche abholt, ungesehen aus der Tasche in die Waschmaschine packt, wäscht, trocknet und uns zusammengelegt wieder mitbringt.
- **Den Haushalt schmeißen:** Durchsaugen, Staub wischen, aufräumen – je nachdem, wer es ist, finde ich auch so etwas super hilfreich. Alternativ kann auch eine Haushaltshilfe gesponsert werden, zum Beispiel von den frisch gebackenen Großeltern oder auch von mehreren Freunden gemeinsam. Etwa für den ersten Monat nach Geburt kommt einmal Wöchentlich eine Haushaltshilfe für zwei Stunden und kümmert sich um das Größte. Man findet zum Beispiel Haushaltshilfen auch via App, wie etwa "Helpling".
- **Supermarkt-Lieferservice-Gutschein:** Ihr könnt online Gutscheine von einem Supermarkt (z.B. REWE, KoRo, DM etc) kaufen. Dann können die frischgebackenen Eltern Lebensmittel online bestellen und bekommen sie direkt vor die Türe geliefert.
- **Windel-Torte:** Die kennt man, oder? [HIER \(click!\)](#) gibt es für euch direkt auch eine Anleitung dazu.
- **Ein Ausflug mit dem Geschwisterkind:** Wenn es schon ein Kind in der Familie gibt, dann schenkt doch einen tollen Ausflug mit dem Geschwisterkind. Ein Nachmittag im Zoo, auf dem Spielplatz, am See, im Kinder-Theater, je nach Alter und Jahreszeit gibt es da ja einige Optionen.
- **Ein Jahresabo im Members Club.** No more words needed, oder? Dann hat die frisch gebackene Mama direkt eine schöne, digitale Anlaufstelle und ein virtuelles Mama-Dorf, um sich auszutauschen, Inspiration für das Mamaleben zu holen oder einfach, um einen Mood-Booster zu bekommen.

Dieser Artikel stammt aus dem virtuellen Mama-Dorf von Isa.
<https://www.isawhoelse.de/willkommen-im-members-club/>